

# **Valintaperiaatteet Suomen Ampumahiihtoliiton Nuorten valmennusryhmän leiritykseen kaudelle 2025-26, suuntana 2030 Olympialaiset**

## **Yleistä**

Suomen Ampumahiihtoliiton Nuorten U19 valmennusryhmään harjoituskaudelle 2025-26 urheilijat valitaan tässä dokumentissa linjatuin periaattein ja kriteerein. Ryhmään valittavat urheilijat ovat 2007-09 syntyneitä. Elokuun loppuun mennessä julkaistaan valintaperiaatteet siitä, kuinka urheilijat valitaan kilpailukauden 2025-26 nuorten kansainvälisiin kilpailuihin (= Junior Cup, Nuorten MM, Nuorten EM).

Valmennusryhmien rakennetta arvioidaan kevään 2025 aikana. Nuorten valmennusryhmien rakenne, valmennus sekä toimintamalli informoidaan, kun se on vahvistettu.

Lajipäällikkö esittää urheilijat valmennusryhmiin kuultuaan liiton vastuu- ja muita valmentajia. Toiminnanjohtaja pidetään informoituna valmistelun edetessä. Liiton hallitus vahvistaa valmennusryhmät, omavastuut sekä valmennuksen kokonaisuuden.

Valmennusryhmään valittavan urheilijan on sitouduttava Liiton alaiseen valmennustoimintaan ja ryhmän vastuuvälmentäjän valmennus- ja leirisuunnitelmaan leirityskauden aikana. Vastaavasti urheilijalta odotetaan palautetta leirityskauden edetessä vastuuvälmentäjälle/lajipäällikölle.

Nuorten ryhmien leirityksen sisällöt ja omavastuumäärät tiedotetaan urheilijan kanssa käytävässä keskustelussa ennen ryhmävalintoja. Valmennusryhmän lopullinen koko määräytyy lajipäällikön esityksen perusteella, jonka hallitus vahvistaa.

Valmennusryhmän sekä valmistelussa että päätöksenteossa mukana olevat tuovat itse esiin mahdollisen jääviytensä asian käsittelyssä.

## **Valintakriteerit**

### **Kansainväliset näytöt ampumahiihdosta henkilökohtaisilta matkoilta kaudella 2024-25:**

- Mahdolliset kansainväliset sijoitukset kilpailukaudelta (=MC ja IBU Cup)
- NMM-sijoitukset N/M 19 ja NEM sijoitukset N/M 22
- EYOF-sijoitukset

### **Kansalliset näytöt ampumahiihdosta henkilökohtaisilta matkoilta kaudella 2024-25:**

- Ampumahiihdon SM-kilpailut ja näyttökilpailujen tulokset N/M 19
- Ampumahiihdon SM-kilpailut N/M 17

### **Muut urheilulliset näytöt kaudella 2024-25:**

- Maastohiihdon Nuorten SM-kilpailut sarjoissa N/M 17-20

Ryhmään esitettäviltä urheilijoilta edellytetään sauvakävellen tai rullahiihtäen tehtyä mattotestiä ennen lopullista ryhmän nimeämistä. Ryhmään nimettävän urheilijan tulee esittää ryhmän valmentajille oman valmentajan/seuravalmentajan laatima harjoitussuunnitelma kaudelle 2025-26, mikäli sellainen on olemassa.

### **Lisävalintaperuste – Testileiri – mahdollinen alueellinen toteutus**

Valmennusryhmien vastuvalmentajat voivat lajipäällikön kanssa harkitessaan järjestää lisätestausta urheilijoiden arvioimiseksi mm seuraavista osista:

- Juoksutesti
- Lentävä 20 metriä juosten, 10-loikka tms.
- Ampumatestit, Leuanveto, Kuntopallon heitto, alhaalta eteen, 2 kg
- Haastattelu

Erytistapauksissa valmennuskauden aikana vastuvalmentajat lajipäällikön johdolla voivat tehdä muutoksia valmennusryhmiin. Muutokset vahvistaa liiton hallitus.

### **Raja- ja poikkeustapausarviointi:**

Perustelluissa raja- ja poikkeustapauksissa voidaan käyttää seuraavia valintakriteereitä:

- Urheilijan näytöt kahdelta (2) edelliseltä kilpailukaudelta vs. valintakriteerit.
- Urheilijan poikkeuksellinen kehityspotentiaali, jonka lajipäällikkö ja vastuvalmentaja perustelevat.
- Urheilijan korkea motivaatio ja sitoutuminen huippu-urheiluun ja ammattimaiseen valmennukseen on olennainen valintakriteeri kaikkiin valmennusryhmiin.
- Liiton lääkärin tai muun urheilulääkärin todentama sairaus tai loukkaantuminen.